

いきいきクラブ通信 第24号

百合ヶ丘ハイッ
自治会のホームペ
ージでも閲覧可。



2024/11/9 百合ヶ丘いきいきクラブ事務局発行

★事務局連絡先：若松 ☎:070-2610-1805 mail:kozakurapiiko@gmail.com

ご報告

- 1) 当クラブが、11月8日のかがやきクラブ横浜大会にて「優良クラブ」として表彰されました。
- 2) ビ・スケット主催で「歩行解析&体操講座」が開催されました。(10月4日)
講座には20名が参加し、血圧・握力測定後、歩行のデータ解析をしました。
歩行リズムやバランス等の改善点が指摘され、転倒によるけがの防止に役立て、健康な生活を
持続するための一助になりました。
- 3) 10月17日に 港南区シルバークラブ連合会主催の「シルバースポーツ大会」が開催されました。
当クラブからは2名参加し、大玉送りゲームや缶釣りゲーム等で交流を深めました。
- 4) 今年もゴーヤがしっかり実り、皆さまからの売上が、5,800円(116本分)ありました。
ご協力ありがとうございました。

予定しています

- 1) 自治会「防災訓練」のご案内

日時：11月16日(土) 9:00~12:00(予定) 場所：八木第二公園

内容：大地震を想定し以下を予定しています。

- ①全戸の安否確認 ②いっとき避難所への参集訓練 ③消火器の放射訓練

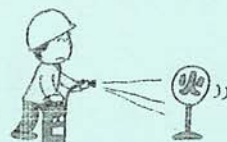
参集時にアンケートをお願いし、トイレパックなどの防災用品を提供します。

皆さんの参加をお願いします。

- 2) 「下永谷の昔を歩く会」が開催されます。

日時：11月23日(土) 主催：下永谷連合町内会

私たちの住む町「下永谷」をもっと知ろう、もっと愛そうという目的で開かれ、下永谷地区を
巡ります。百合ヶ丘からは3名が参加を予定しています。



同好会の活動紹介

今回は《健康麻雀同好会》です。

麻雀は4人で行う、計算や戦略を要するゲームで、
脳の活性化を促します。また、手先を活用するので
ボケ防止になり、麻雀牌を覚えこみ思い出す必要が
あるので、記憶力アップに役立ちます。

昔はダーティなイメージがありましたが、最近は
「賭けない」「飲まない」「吸わない」点数のみ
で競う健康麻雀として見直され、女性や小学生など
にも人気が出ています。

初心者コース、ベテランコースを用意しております
ので、お気軽に見学しませんか？ お待ちしており
ます。(活動日時は裏面の活動概要参照)

次回は《囲碁同好会》の予定です。



<自治会館2Fで(初心者コースメンバー)>

【いきいきクラブ各同好会の活動概要】

〈現在 165 名の皆さんが参加、活動中〉（2024. 11. 3 現在）

※ 16 同好会の体験、見学大歓迎です。入会希望者は各部の活動を見学、申し込みください。
また、希望の同好会と連絡先を記入し、いきいきクラブポストに投函頂いても OK です。

グラウンドゴルフ 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 10 人（7／3）	【活動日／時間】 毎週火・木・金／8：30～11：00 【場所】 八木中央公園
百合ヶ丘ウォーキングクラブ【募集中】 【在籍人数（男／女）】 32 人（14／18）	【活動日／時間】 毎月 1～2 回開催。開催前に連絡。 【場所】 体力維持と会員相互の親睦を兼ねた地域散策を目的に花・神社・野鳥など多彩なコースを設定
ゴルフ同好会 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 17 人（16／1）	【活動日／時間】 年 6 回ゴルフコンペ開催予定 （4, 5, 6, 10, 11, 12 月） 【場所】 各ゴルフ場、自治会館（成績発表、次回開催打合せ）
太極拳 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 49 人（10／39）	【活動日／時間】 毎週月・水・金／9：00～10：00 【場所】 八木第 2 公園
ヨガ同好会 【在籍人数（男／女）】 16 人（0／16）	【活動日／時間】 第 2、第 4 火曜日／14：00～15：30 【場所】 管理センター（洋室）
卓球 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 10 人（7／3）	【活動日／時間】 不定期（5～7 回／月） 会場予約確保次第／2～3 時間 【場所】 舞岡地区センター、下野庭スポーツ会館
健康麻雀 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 22 人（13／9）	【活動日／時間】 第 2、第 4 水曜日、 第 1・2・4・5 金曜日／13：00～17：30 ★初心者教室：第 2 第 4 月曜日／9：30～12：00 【場所】 自治会館 2F
囲碁 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 11 人（10／1）	【活動日／時間】 毎木曜日／13：00～18：00 【場所】 自治会館 2F
百合友書道会 【在籍人数（男／女）】 10 人（1／9）	【活動日／時間】 第 1 火・第 3 土・（第 3 火：自習） ／13：30～15：30 【場所】 自治会館 2F
ビ・スケツト（ちょこっとお助け隊） 【在籍人数（男／女）】 14 人（4／10） 【募集中】	【活動日／時間】 第 1 金曜日・第 3 水曜日／14：00～16：00 【場所】 自治会館 1F
花咲かせ隊 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 12 人（8／4）	【活動日／時間】 第 1 月曜日・第 3 日曜日／9：00～10：30 【場所】 下永谷八木第 2、第 3 公園。 自治会館周辺および自治会エリア内の遊休地
ポピーの会（本の朗読） 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 5 人（0／5）	【活動日／時間】 第 2 火曜日／10：00～12：00 【場所】 自治会館 1F
あみあみくらぶ（編物） 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 6 人（0／6）	【活動日／時間】 第 1、第 3 水曜日／12：00～16：00 【場所】 自治会館 2F
名曲喫茶 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 3 人（2／1）	【活動日／時間】 第 4 土曜日／10：00～12：00 【場所】 自治会館 2F
映画鑑賞会	いきいきクラブから退会されました
絵画クラブパレット 【在籍人数（男／女）】 6 人（2／4）	【活動日／時間】 月 1 回 第 2 月曜日／13：00～17：30 【場所】 自治会館 2F
ペタンク 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 6 人（3／3）	【活動日／時間】 毎月第 2、第 4 木曜日／13：00～15：00 【場所】 八木第 2 公園
オペラ鑑賞会	いきいきクラブから退会されました

★ 新規での同好会立ち上げを応援します。 ★★各種お問い合わせは、いきいきクラブ事務局へ。
☆いきいきクラブの年会費は 1,200 円です。