

いきいきクラブ通信 第23号

百合ヶ丘ハイツ
自治会のホームページでも閲覧可。



2024/9/7 百合ヶ丘いきいきクラブ事務局発行

★事務局連絡先：若松 ☎:070-2610-1805 mail: kozakurapiiko@gmail.com

ご報告

1) 当クラブが、横浜市老人クラブ連合会より「新規加入会員増加達成クラブ」として表彰されました。

予定しています

1) 港南区シルバークラブ連合会主催の「ことぶき作品展」が実施されます。

日時：10月11日(金)～10月15日(火) 10時～16時(最終日は14時まで)

場所：ひまわりの郷 4F ギャラリー

当クラブの会員からも「ちぎり絵」が出展されます。ぜひ訪れてみてください。

2) 百合友書道会の作品が展示されます。

日時：9月28日～10月25日午前中

場所：港南中央駅 地下鉄改札口前 「がれりあ」(展示スペース)

講師と会員の作品を展示します。お出かけの際に立ち寄ってみませんか！

募集しています

1) ビ・スケット主催で「歩行解析&体操講座」を開催します。(共催：下永谷地域ケアプラザ)

日時：10月4日(金) 14時～16時 場所：百合ヶ丘管理センター

スマホで歩行動画を撮り、歩行機能を科学的に評価します。

理学療法士の指導により「最後まで自分の足で歩くための体操」を行ないます。

～皆さま、ふるってご参加下さい～

2) 百合ヶ丘周辺の清掃活動に参加しませんか

・全国社会奉仕の日(環2歩道の清掃) 9月20日(金) 9:00～10:00 *8:45/1号棟掲示板前集合

・おはよう清掃 9月8日(日)、10月13日(日) 9:00～9:30 第2公園に集合 《毎月第2日曜》

同好会の活動紹介

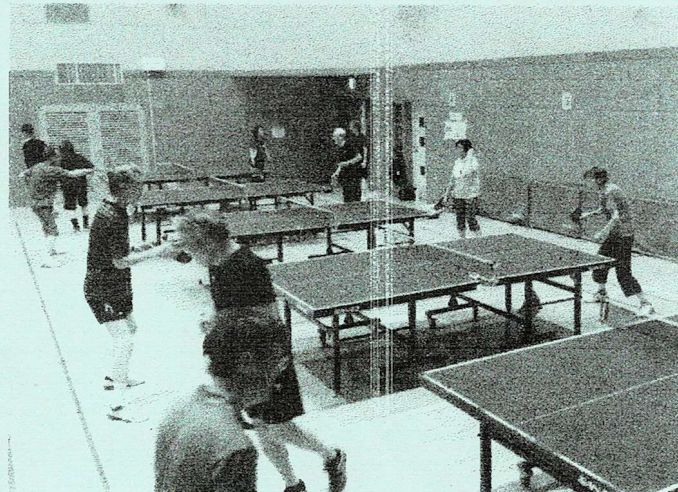
今回は《卓球同好会》です。

私たち卓球同好会は、運動不足解消や健康維持を第一の目標に活動しています。舞岡地区センターや下野庭スポーツ会館等で月6～8回練習しています。

練習は他地区の二つのクラブと合同で行っています。年に数回3クラブ合同の懇親会を行い、練習風景のビデオを見ながら楽しい時間を作っています。

そんな中で、卓球経験者が初心者を教えたりして、技術の上達も進んでいます。運動不足を解消したい方や、昔はやっていただけ今は不安とされている方は、ぜひ一度練習を見にきませんか？お待ちしております。

次回は《健康麻雀同好会》の予定です。



＜舞岡地区センターでの練習風景＞

【いきいきクラブ各同好会の活動概要】

〈現在 158 名の皆さんが参加、活動中〉（2024. 9. 1 現在）

※ 18 同好会の体験、見学大歓迎です。入会希望者は各部の活動を見学、申し込みください。

また、希望の同好会と連絡先を記入し、いきいきクラブポストに投函頂いても OK です。

グラウンドゴルフ 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 10 人（7／3）	【活動日／時間】 毎週火・木・金／8：30～11：00 【場所】 八木中央公園
百合ヶ丘ウォーキングクラブ 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 32 人（14／18）	【活動日／時間】 毎月 1～2 回開催。開催前に連絡。 【場所】 体力維持と会員相互の親睦を兼ねた地域散策を目的に花・神社・野鳥など多彩なコースを設定
ゴルフ同好会 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 17 人（16／1）	【活動日／時間】 年 6 回ゴルフコンペ開催予定 （4, 5, 6, 10, 11, 12 月） 【場所】 各ゴルフ場、自治会館（成績発表、次回開催打合せ）
太極拳 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 49 人（10／39）	【活動日／時間】 毎週月・水・金／9：00～10：00 【場所】 八木第 2 公園
ヨガ同好会 【在籍人数（男／女）】 15 人（0／15）	【活動日／時間】 第 2、第 4 火曜日／14：00～15：30 【場所】 管理センター（洋室）
卓球 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 10 人（7／3）	【活動日／時間】 不定期（5～7 回／月） 会場予約確保次第／2～3 時間 【場所】 舞岡地区センター、下野庭スポーツ会館
健康麻雀 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 21 人（12／9）	【活動日／時間】 第 2、第 4 水曜日、 第 1・2・4・5 金曜日／13：00～17：30 ★初心者教室：第 2 第 4 月曜日／10：00～12：30 【場所】 自治会館 2F
囲碁 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 10 人（9／1）	【活動日／時間】 毎木曜日／13：00～18：00 【場所】 自治会館 2F
百合友書道会 【在籍人数（男／女）】 10 人（1／9）	【活動日／時間】 第 1 火・第 3 土・（第 3 火：自習） ／13：30～15：30 【場所】 自治会館 2F
百合ヶ丘リリース（歌声）	いきいきクラブから退会されました
ビ・スケツト（ちょこっとお助け隊） 【在籍人数（男／女）】 14 人（4／10） 【募集中】	【活動日／時間】 第 1 金曜日・第 3 水曜日／14：00～16：00 【場所】 自治会館 1F
花咲かせ隊 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 12 人（8／4）	【活動日／時間】 第 1 月曜日・第 3 日曜日／9：00～10：30 【場所】 下永谷八木第 2、第 3 公園。 自治会館周辺および自治会エリア内の遊休地
ポピーの会（本の朗読） 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 5 人（0／5）	【活動日／時間】 第 2 火曜日／10：00～12：00 【場所】 自治会館 1F
あみあみくらぶ（編物） 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 6 人（0／6）	【活動日／時間】 第 1、第 3 水曜日／12：00～16：00 【場所】 自治会館 2F
名曲喫茶 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 4 人（3／1）	【活動日／時間】 第 4 土曜日／10：00～12：00 【場所】 自治会館 2F
映画鑑賞会 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 27 人（12／15）	【活動日／時間】 第 1 月、第 2 土、第 3、第 4 日曜日、 その他随時で計月 6 回／13：30～17：00 【場所】 自治会館 2F
絵画クラブパレット 【在籍人数（男／女）】 6 人（2／4）	【活動日／時間】 月 1 回 第 2 月曜日／13：00～17：30 【場所】 自治会館 2F
ペタンク 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 6 人（3／3）	【活動日／時間】 毎月第 2、第 4 木曜日／13：00～15：00 【場所】 八木第 2 公園
オペラ鑑賞会 【募集中】 【在籍人数（男／女）】 14 人（6／8）	【活動日／時間】 毎月第 4 土曜日／13：00～17：00 【場所】 自治会館 2F

★ 新規での同好会立ち上げを応援します。 ★★各種お問い合わせは、いきいきクラブ事務局へ。

☆いきいきクラブの年会費は 1,200 円です。