

いきいきクラブ通信 第21号

百合ヶ丘ハイツ
自治会のホームページでも閲覧可。



2024/5/11 百合ヶ丘いきいきクラブ事務局発行

★事務局連絡先：若松 ☎:070-2610-1805 mail:kozakurapiiko@gmail.com

ご報告

1) 百合ヶ丘いきいきクラブ定期総会の結果報告

第8回いきいきクラブ定期総会は、4月21日に開催され原案通り承認されました。
ご協力ありがとうございました。

2) シルバー連合会からの幹旋情報

「バス旅行」「物品販売」等の案内資料は、自治会館1F(室内)のメッセージボードに貼り付けて
おります。適宜ご覧ください。

予定しています

1) ビ・スケッチ主催で「葬儀についての説明会」を予定しています。(7月上旬)

詳細は後日お知らせいたします。

2) 百合友書道会の作品を《「街の先生」の会 フェスタ》で展示します。足を運んで見ませんか？

日時：6月7日～11日、11時～17時 場所：「ひまわりの郷」ギャラリー

3) 今年も「夕涼み会」を計画しています。7月28日(日) 16時～19時

当日のボランティア募集！フリーマーケットも予定していますので、出品大募集です！！

募集しています

1) 「ドレミで10歳若がり」・・・歌と笑いで口腔ケアと認知症の予防をしましょう！！

5月23日(木) 10:00～11:00 自治会館2階 参加希望者は直接会場へ(予約なしでOK)

費用：500円/回 指導員のサポートで毎月第4木曜日に行います。(地域ケアプラザ主催)

2) 新規会員を募集中です

①ヨガ同好会 ヨガに興味がある方、一緒に身体を動かしてみませんか？ 2名新規募集中です。

②名曲喫茶同好会 音楽好きのあなた、高音質で楽しみませんか？ 入部歓迎！

同好会の活動紹介

今回は《太極拳同好会》です。

現在会員数は49名です(男10、女39)。毎週月、水、金の朝9時から10時、第二公園で開催しています。木々に囲まれ、気持ちいい空気をいっぱい吸って自然から元気をもらいます。近隣の自治会からの参加も多く、人とのふれあいが安心を生み、生きがいになっています。無理なく体力を向上させることができますので、丈夫になっていきます。良いことばかり！！太極拳は武術から生まれていますので、男性の方にも適した運動です。

あなたも始めてみませんか！ 見学歓迎です。

次回は《ヨガ同好会》の予定です。



＜八木第二公園での太極拳練習風景＞

【いきいきクラブ各同好会の活動概要】

(現在 159 名の皆さんが参加、活動中) (2024. 5. 5 現在)

※19 同好会の体験、見学大歓迎です。入会希望者は各部の活動を見学、申し込みください。
また、希望の同好会と連絡先を記入し、いきいきクラブポストに投函頂いてもOKです。

| | |
|--|---|
| グラウンドゴルフ 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 10 人 (7/3) | 【活動日/時間】 毎週火・木・金/8:30~11:00 【場所】 八木中央公園 |
| 百合ヶ丘ウォーキングクラブ 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 32 人 (14/18) | 【活動日/時間】 毎月1~2回開催。開催前に連絡。 【場所】 体力維持と会員相互の親睦を兼ねた地域散策を目的に花・神社・野鳥など多彩なコースを設定 |
| ゴルフ同好会 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 16 人 (15/1) | 【活動日/時間】 年6回ゴルフコンペ開催予定 (4, 5, 6, 10, 11, 12月) 【場所】 各ゴルフ場、自治会館 (成績発表、次回開催打合せ) |
| 太極拳 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 49 人 (10/39) | 【活動日/時間】 毎週月・水・金/9:00~10:00 【場所】 八木第2公園 |
| ヨガ同好会 【在籍人数 (男/女)】 15 人 (0/15) | 【活動日/時間】 第2、第4火曜日/14:00~15:30 【場所】 管理センター (洋室) |
| 卓球 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 10 人 (7/3) | 【活動日/時間】 不定期 (5~7回/月) 会場予約確保次第/2~3時間 【場所】 舞岡地区センター、下野庭スポーツ会館 |
| 健康麻雀 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 17 人 (12/5) | 【活動日/時間】 第2、第4水曜日、 第1・2・4・5金曜日/13:00~17:30 ★初心者教室: 第2第4月曜日/10:00~12:30 【場所】 自治会館2F |
| 囲碁 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 10 人 (9/1) | 【活動日/時間】 毎木曜日/13:00~18:00 【場所】 自治会館2F |
| 百合友書道会 【在籍人数 (男/女)】 10 人 (1/9) | 【活動日/時間】 第1火・第3土・(第3火:自習) /13:30~15:30 【場所】 自治会館2F |
| 百合ヶ丘リリース (歌声) 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 17 人 (7/10) | 【活動日/時間】 月3回/13:00~16:00 【場所】 自治会館2F |
| ピ・スケツト (ちょこっとお助け隊) 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 13 人 (4/9) | 【活動日/時間】 第1金曜日・第3水曜日/14:00~16:00 【場所】 自治会館1F |
| 花咲かせ隊 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 12 人 (8/4) | 【活動日/時間】 第1月曜日・第3日曜日/9:00~10:30 【場所】 下永谷八木第2、第3公園。 自治会館周辺および自治会エリア内の遊休地 |
| ポピーの会 (本の朗読) 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 4 人 (0/4) | 【活動日/時間】 第2火曜日/10:00~12:00 【場所】 自治会館1F |
| あみあみくらぶ (編物) 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 5 人 (0/5) | 【活動日/時間】 第1、第3水曜日/12:00~16:00 【場所】 自治会館2F |
| 名曲喫茶 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 5 人 (4/1) | 【活動日/時間】 第1、第3月曜日/10:00~12:00 第4土曜日/9:30~11:30 【場所】 自治会館2F |
| 映画鑑賞会 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 27 人 (12/15) | 【活動日/時間】 第1月、第2土、第3、第4日曜日、 その他随時で計月6回/13:30~17:00 【場所】 自治会館2F |
| 絵画クラブパレット 【在籍人数 (男/女)】 6 人 (2/4) | 【活動日/時間】 月1回 第2月曜日/13:00~17:30 【場所】 自治会館2F |
| ペタンク 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 6 人 (3/3) | 【活動日/時間】 毎月第2、第4木曜日/13:00~15:00 【場所】 八木第2公園 |
| オペラ鑑賞会 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 14 人 (6/8) | 【活動日/時間】 毎月第4土曜日/13:00~17:00 【場所】 自治会館2F |

★ 新規での同好会立ち上げを応援します。 ★★各種お問い合わせは、いきいきクラブ事務局へ。

☆いきいきクラブの年会費は1,200円です。