

# いきいきクラブ通信 第20号

百合ヶ丘ハイソ  
自治会のホームペ  
ージでも閲覧可。



2024/3/9 百合ヶ丘いきいきクラブ事務局発行

★事務局連絡先：若松 ☎:070-2610-1805 mail:kozakurapiiko@gmail.com

## ご報告

- 1) グラウンドゴルフ大会港南区大会(2月6日)の結果報告  
百合ヶ丘から5名で参加しましたが、検討及ばず入賞を逃しました。

## 予定しています

- 1) 百合ヶ丘いきいきクラブ第8回総会のお知らせ  
日時：4月21日(日) 10:30～ 場所：管理センター(洋室)
- 2) 第10回「シニアの祭典」が開催されます。出かけてみませんか？  
日時：3月14日(木) 11:00～16:00 場所：パシフィコ横浜/展示ホールD  
シニアスポーツの紹介・体験、市老人クラブの文化活動紹介等。ステージもあります！

## 募集しています

- 1) 移動スーパー「とくし丸」での買い物支援 <荷物運びの手伝い等>  
日時：毎週月、木 11:10～11:35(1回/月でOKです) 場所：管理センター前  
連絡先：ピ・スケット又はいきいきクラブ事務局
- 2) 「ラジオ体操」・・・指導員のサポートで、毎月第3日曜日に行います。  
3月17日(日) 8:30～9:00 八木第2公園 健康作りに参加してみませんか？
- 3) おはよう清掃に参加しませんか！ ～百合ヶ丘から下永谷駅までの清掃です～  
3月10日(日) 9:00～9:30 八木第2公園に集合 <毎月第2日曜>
- 4) 太極拳同好会が新規会員を募集中です  
4月から新たに初心者向け講習を行います。初めての方歓迎です。

## 同好会の活動紹介

今回は「百合ヶ丘ゴルフ同好会」です。

現在会員数16名(男子15、女子1)です。

日頃の運動不足解消と健康維持のため、楽しい1日をグリーンの上で遊んでいます。

真冬(1～3月)・真夏(7～9月)を除く毎月、年6回コンペを開催し、帰宅後自治会館において表彰式及び懇親会を行い仲間の親睦に花を咲かせております。

12月は忘年会を兼ねて1年を振り返り多めに盛り上がります。

コンペ開催に当たっては安心安全を優先し、気象状況や交通の便も加味してゴルフ場を選択しています。

またプレー費は負担を軽減したコースを選び、およそ1万円以内で実施しています。

次回は「太極拳同好会」の予定です。

～恐るべし健康寿命(平均78歳)!!～



<東京湾カントリークラブにて記念撮影>

## 【いきいきクラブ各同好会の活動概要】

（現在 165 名の皆さんが参加、活動中）（2024. 3. 3 現在）

※ 19 同好会の体験、見学大歓迎です。入会希望者は各部の活動を見学、申し込みください。  
また、希望の同好会と連絡先を記入し、いきいきクラブポストに投函頂いても OK です。

グラウンドゴルフ 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 10 人 (7/3)	【活動日/時間】 毎週火・木・金/8:30~11:00 【場所】 八木中央公園
百合ヶ丘ウォーキングクラブ 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 32 人 (14/18)	【活動日/時間】 毎月 1~2 回開催。開催前に連絡。 【場所】 体力維持と会員相互の親睦を兼ねた地域散策を目的に花・神社・野鳥など多彩なコースを設定
ゴルフ同好会 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 16 人 (15/1)	【活動日/時間】 年 6 回ゴルフコンペ開催予定 (4, 5, 6, 10, 11, 12 月) 【場所】 各ゴルフ場、自治会館 (成績発表、次回開催打合せ)
太極拳 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 51 人 (10/41)	【活動日/時間】 毎週月・水・金/9:00~10:00 【場所】 八木第 2 公園
ヨガ同好会 【在籍人数 (男/女)】 16 人 (0/16)	【活動日/時間】 第 2、第 4 火曜日/14:00~15:30 【場所】 管理センター (洋室)
卓球 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 10 人 (7/3)	【活動日/時間】 不定期 (5~7 回/月) 会場予約確保次第/2~3 時間 【場所】 舞岡地区センター、下野庭スポーツ会館
健康麻雀 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 24 人 (17/7)	【活動日/時間】 第 2、第 4 水曜日、 第 1・2・4・5 金曜日/13:00~17:30 ★初心者教室: 第 2 第 4 月曜日/10:00~12:30 【場所】 自治会館 2F
囲碁 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 10 人 (9/1)	【活動日/時間】 毎木曜日/13:00~18:00 【場所】 自治会館 2F
百合友書道会 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 10 人 (1/9)	【活動日/時間】 第 1 火・第 3 土・(第 3 火: 自習) /13:30~15:30 【場所】 自治会館 2F
百合ヶ丘リリース (歌声) 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 18 人 (8/10)	【活動日/時間】 月 3 回/13:00~16:00 【場所】 自治会館 2F
ピ・スケット (ちょこっとお助け隊) 【在籍人数 (男/女)】 13 人 (4/9) 【募集中】	【活動日/時間】 第 1 金曜日・第 3 水曜日/14:00~16:00 【場所】 自治会館 1F
花咲かせ隊 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 11 人 (7/4)	【活動日/時間】 第 1 月曜日・第 3 日曜日/9:00~10:30 【場所】 下永谷八木第 2、第 3 公園。 自治会館周辺および自治会エリア内の遊休地
ポピーの会 (本の朗読) 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 4 人 (0/4)	【活動日/時間】 第 2 火曜日/10:00~12:00 【場所】 自治会館 1F
あみあみくらぶ (編物) 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 5 人 (0/5)	【活動日/時間】 第 1、第 3 水曜日/12:00~16:00 【場所】 自治会館 2F
名曲喫茶 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 6 人 (5/1)	【活動日/時間】 第 1、第 3 月曜日/10:00~12:00 第 4 土曜日/9:30~11:30 【場所】 自治会館 2F
映画鑑賞会 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 26 人 (12/14)	【活動日/時間】 第 1 月、第 2 土、第 3、第 4 日曜日、 その他随時で計 6 回/13:30~17:00 【場所】 自治会館 2F
絵画クラブパレット 【在籍人数 (男/女)】 6 人 (2/4)	【活動日/時間】 月 1 回 第 2 月曜日/13:00~17:30 【場所】 自治会館 2F
ペタンク 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 6 人 (3/3)	【活動日/時間】 毎月第 2、第 4 木曜日/13:00~15:00 【場所】 八木第 2 公園
オペラ鑑賞会 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 14 人 (6/8)	【活動日/時間】 毎月第 4 土曜日/13:00~17:00 【場所】 自治会館 2F

★ 新規での同好会立ち上げを応援します。 ★★ 各種お問い合わせは、いきいきクラブ事務局へ。  
☆ いきいきクラブの年会費は 1,200 円です。