

# いきいきクラブ通信 第19号

百合ヶ丘ハイム  
自治会のホームページでも閲覧可。

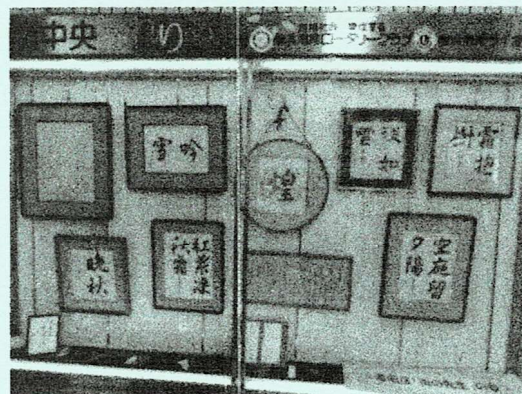


2024/1/13 百合ヶ丘いきいきクラブ事務局発行

★事務局連絡先：若松 ☎:070-2610-1805 mail:kozakurapiiko@gmail.com

## ご報告

- 1) 「百合友書道会」の作品が展示されました ⇒ ⇒ ⇒ ⇒  
11月24日～12月22日、港南中央駅改札口前の展示スペース「がれりあ」で展示され、通行人を楽しませていました。
- 2) 管理センター前を花いっぱいの花壇にしました  
花咲かせ隊への寄付を使用して、管理センターの入口脇に小さな花壇を作りました。どうぞお楽しみ下さい。



## 予定しています

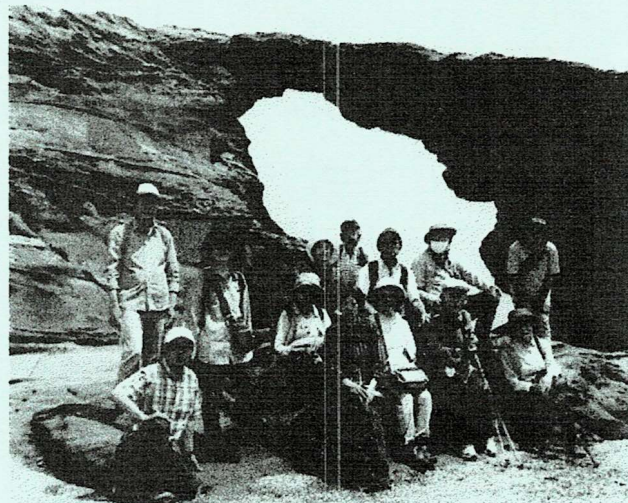
- 1) 地区シルバー連合主催の囲碁・将棋大会が行われます  
1月23日福祉保健活動拠点にて開催され、当クラブからは囲碁同好会の3名が参加します。

## 募集しています

- 1) 「ピ・スケット」のボランティアを募集中！ 交代で担当するので1回/月でOKです。  
内容：移動スーパー「とくし丸」での買い物支援（荷物運びの手伝い等）  
日時：毎週月、木 11:15～11:45頃 場所：管理センター前  
連絡先：ピ・スケット又はいきいきクラブ事務局  
★「とくし丸」は商品の注文予約が出来ます！！ 申し込めば、次回運んで来ます。
- 2) 「ラジオ体操」・・・指導員のサポートで、毎月第3日曜日に行います。  
1月21日（日）8:30～9:00 八木第2公園 健康作りに参加してみませんか？
- 3) 百合友書道会が会員募集を再開しました。募集人数：若干名  
楷書を基本から行います。初心者も大歓迎です。また、硬筆希望もOKです。

## 同好会の活動紹介

今回は、《百合ヶ丘ウォーキングクラブ》です。  
百合ヶ丘ウォーキングクラブの活動は月1～2回開催。  
活動日は、会員の皆様に10日前までにお知らせを配布し  
掲示板にも掲示します。  
活動内容は、年始めは七福神巡り、他の月は季節に合わせ  
アップダウンの少ないコースを設定しています。  
「富士山が見えた！」「この花の名前は？」「こんな道があ  
ったんだ！」等々新しい発見もあり楽しく歩いています。  
みなさん如何ですか！ 体験ウォーキングをしてみませんか？  
どなたも参加大歓迎です。  
詳細は、いきいきクラブ掲示板に掲示します。  
次回は《ゴルフ同好会》の予定です。



＜城ヶ島 馬の背洞門にて記念撮影＞

# 【いきいきクラブ各同好会の活動概要】

〈現在 164 名の皆さんが参加、活動中〉(2024. 1. 7 現在)

※ 19 同好会の体験、見学大歓迎です。入会希望者は各部の活動を見学、申し込みください。  
また、希望の同好会と連絡先を記入し、いきいきクラブポストに投函頂いてもOKです。

<b>グラウンドゴルフ 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 10 人 (7/3)	【活動日/時間】 毎週火・木・金/8:30~11:00 【場所】 八木中央公園
<b>百合ヶ丘ウォーキングクラブ 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 32 人 (14/18)	【活動日/時間】 毎月 1~2 回開催。開催前に連絡。 【場所】 体力維持と会員相互の親睦を兼ねた地域散策を目的に花・神社・野鳥など多彩なコースを設定
<b>ゴルフ同好会 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 16 人 (15/1)	【活動日/時間】 年 5 回ゴルフコンペ開催予定 (5, 7, 10, 12, 3 月) 【場所】 各ゴルフ場、自治会館 (成績発表、次回開催打合せ)
<b>太極拳 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 51 人 (10/41)	【活動日/時間】 毎週月・水・金/9:00~10:00 【場所】 八木第 2 公園
<b>ヨガ同好会</b> 【在籍人数 (男/女)】 15 人 (0/15)	【活動日/時間】 第 2、第 4 火曜日/14:00~15:30 【場所】 管理センター (洋室)
<b>卓球 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 10 人 (7/3)	【活動日/時間】 不定期 (5~7 回/月) 会場予約確保次第/2~3 時間 【場所】 舞岡地区センター、下野庭スポーツ会館
<b>健康麻雀 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 24 人 (17/7)	【活動日/時間】 第 2、第 4 水曜日、 第 1・2・4・5 金曜日/13:00~17:30 ★初心者教室: 第 2 第 4 月曜日/10:00~12:30 【場所】 自治会館 2F
<b>囲碁 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 10 人 (9/1)	【活動日/時間】 毎木曜日/13:00~18:00 【場所】 自治会館 2F
<b>百合友書道会 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 10 人 (1/9)	【活動日/時間】 第 1 火・第 3 土・(第 3 火:自習) /13:30~15:30 【場所】 自治会館 2F
<b>百合ヶ丘リリース (歌声) 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 18 人 (8/10)	【活動日/時間】 月 3 回/13:00~16:00 【場所】 自治会館 2F
<b>ピ・スケツト (ちょこっとお助け隊)</b> 【在籍人数 (男/女)】 13 人 (4/9) 【募集中】	【活動日/時間】 第 1 金曜日・第 3 水曜日/14:00~16:00 【場所】 自治会館 1F
<b>花咲かせ隊 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 11 人 (7/4)	【活動日/時間】 第 1 月曜日・第 3 日曜日/9:00~10:30 【場所】 下永谷八木第 2、第 3 公園。 自治会館周辺および自治会エリア内の遊休地
<b>ポピーの会 (本の朗読) 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 3 人 (0/3)	【活動日/時間】 第 2 火曜日/10:00~12:00 【場所】 自治会館 1F
<b>あみあみくらぶ (編物) 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 5 人 (0/5)	【活動日/時間】 第 1、第 3 水曜日/12:00~16:00 【場所】 自治会館 2F
<b>名曲喫茶 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 6 人 (5/1)	【活動日/時間】 第 1、第 3 月曜日/10:00~12:00 第 4 土曜日/9:30~11:30 【場所】 自治会館 2F
<b>映画鑑賞会 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 26 人 (12/14)	【活動日/時間】 第 1 月、第 2 土、第 3、第 4 日曜日、 その他随時で計月 6 回/13:30~17:00 【場所】 自治会館 2F
<b>絵画クラブパレット</b> 【在籍人数 (男/女)】 6 人 (2/4)	【活動日/時間】 月 1 回 第 2 月曜日/13:00~17:30 【場所】 自治会館 2F
<b>ペタンク 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 6 人 (3/3)	【活動日/時間】 毎月第 2、第 4 木曜日/13:00~15:00 【場所】 八木第 2 公園
<b>オペラ鑑賞会 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 14 人 (6/8)	【活動日/時間】 毎月第 4 土曜日/13:00~17:00 【場所】 自治会館 2F

★ 新規での同好会立ち上げを応援します。 ★★各種お問い合わせは、いきいきクラブ事務局へ。  
 ☆いきいきクラブの年会費は 1,200 円です。