

いきいきクラブ通信 第18号

百合ヶ丘ハイッ
自治会のホームペ
ージでも閲覧可。



2023/11/13 百合ヶ丘いきいきクラブ事務局発行

★事務局連絡先：若松 ☎:070-2610-1805 mail:kozakurapiiko@gmail.com

ご報告

- 1) 「認知症サポーター養成講座」が10月12日に開催され、36名が参加しました。
ピ・スケット、下永谷地域ケアプラザ共催で開かれ、これからますます身近になっていく認知症について、寸劇や映像を交えて対応方法等を学びました。
- 2) 「花咲かせ隊」からの御礼
水まきボランティアに4名参加して頂き、花たちも無事秋を迎えることができました。
また、ゴーヤも完売(5250円)! ご協力ありがとうございました。

予定しています

- 1) 「百合友書道会」作品展示のお知らせ
日時：11月24日夕方～12月22日午前中
場所：地下鉄 港南中央駅改札口前の展示スペース「がれりあ」
※今回は当会単独の展示になります。是非御覧ください!!

募集しています

- 1) 「ピ・スケット」のボランティアを募集しています
内容：移動スーパー「とくし丸」での買い物支援(荷物運びの手伝い等)
日時：毎週月、木 11:15～11:45頃 交代で担当しているので可能な日だけでOKです
連絡先：ピ・スケット又はいきいきクラブ事務局
- 2) 「楽しもラジオ体操」・・・健康作りに体操をしませんか? 指導員がサポートします。
11月19日(日)8:30～ 八木第2公園
- 3) 百合ヶ丘周辺の清掃活動に参加しませんか
12月10日(日)おはよう清掃 9:00～9:30 八木第2公園に集合 <毎月第2日曜です>

同好会の活動紹介

今回から、いきいきクラブで活躍している各同好会の活動状況を順次ご紹介していきます。

初回は、<百合ヶ丘グラウンドゴルフ同好会>です。

グラウンドゴルフはゴルフをベースに誰にでも楽しめるようにした競技です。個人プレーなので他人への気遣いもなく自由に楽しめます。楽しみながら5～6千歩も歩けば健康維持にも役立っています。ホールインワンの時が特に嬉しく「やったー!」と思わず声が出ます。失敗した時は残念ですが、それはそれでまた楽しいですよ。

現在は「永谷グラウンドゴルフ同好会」に所属して活動しており、開始前は公園周りの清掃整備を行なっています。また各種大会にも参加しています。

次回は<百合ヶ丘ウォーキングクラブ>の予定です。



<八木中央公園でゲームを楽しんでいる様子>

【いきいきクラブ各同好会の活動概要】

（現在 160 名の皆さんが参加、活動中）（2023. 11. 1 現在）

※ 19 同好会の体験、見学大歓迎です。入会希望者は各部の活動を見学、申し込みください。
また、希望の同好会と連絡先を記入し、いきいきクラブポストに投函頂いても OK です。

グラウンドゴルフ 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 10 人 (7/3)	【活動日/時間】 毎週火・木・金/8:30~11:00 【場所】 八木中央公園
百合ヶ丘ウォーキングクラブ 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 23 人 (6/17)	【活動日/時間】 毎月 1~2 回開催。開催前に連絡。 【場所】 体力維持と会員相互の親睦を兼ねた地域散策を目的に花・神社・野鳥など多彩なコースを設定
ゴルフ同好会 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 16 人 (15/1)	【活動日/時間】 年 5 回ゴルフコンペ開催予定 (5, 7, 10, 12, 3 月) 【場所】 各ゴルフ場、自治会館 (成績発表、次回開催打合せ)
太極拳 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 51 人 (10/41)	【活動日/時間】 毎週月・水・金/9:00~10:00 【場所】 八木第 2 公園
ヨガ同好会 【在籍人数 (男/女)】 17 人 (0/17)	【活動日/時間】 第 2、第 4 火曜日/14:00~15:30 【場所】 管理センター (洋室)
卓球 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 10 人 (7/3)	【活動日/時間】 不定期 (5~7 回/月) 会場予約確保次第/2~3 時間 【場所】 舞岡地区センター、下野庭スポーツ会館
健康麻雀 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 24 人 (15/9)	【活動日/時間】 第 2、第 4 水曜日、 第 1・2・4・5 金曜日/13:00~17:30 ★初心者教室: 第 2 第 4 月曜日/10:00~12:30 【場所】 自治会館 2F
囲碁 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 10 人 (9/1)	【活動日/時間】 毎木曜日/13:00~18:00 【場所】 自治会館 2F
百合友書道会 【在籍人数 (男/女)】 10 人 (1/9)	【活動日/時間】 第 1 火・第 3 土・ (第 3 火: 自習) /13:30~15:30 【場所】 自治会館 2F
百合ヶ丘リリース (歌声) 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 17 人 (8/9)	【活動日/時間】 月 3 回/13:00~16:00 【場所】 自治会館 2F
ピ・スケツト (ちょこっとお助け隊) 【在籍人数 (男/女)】 13 人 (4/9) 【募集中】	【活動日/時間】 第 1 金曜日・第 3 水曜日/14:00~16:00 【場所】 自治会館 1F
花咲かせ隊 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 11 人 (7/4)	【活動日/時間】 第 1 月曜日・第 3 日曜日/9:00~10:30 【場所】 下永谷八木第 2、第 3 公園。 自治会館周辺および自治会エリア内の遊休地
ポピーの会 (本の朗読) 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 3 人 (0/3)	【活動日/時間】 第 2 火曜日/10:00~12:00 【場所】 自治会館 1F
あみあみくらぶ (編物) 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 5 人 (0/5)	【活動日/時間】 第 1、第 3 水曜日/12:00~16:00 【場所】 自治会館 2F
名曲喫茶 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 6 人 (5/1)	【活動日/時間】 第 1、第 3 月曜日/10:00~12:00 第 4 土曜日/9:30~11:30 【場所】 自治会館 2F
映画鑑賞会 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 26 人 (12/14)	【活動日/時間】 第 1 月、第 2 土、第 3、第 4 日曜日、 その他随時で計月 6 回/13:30~17:00 【場所】 自治会館 2F
絵画クラブパレット 【在籍人数 (男/女)】 6 人 (2/4)	【活動日/時間】 月 1 回 第 2 月曜日/13:00~17:30 【場所】 自治会館 2F
ペタンク 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 6 人 (3/3)	【活動日/時間】 毎月第 2、第 4 木曜日/13:00~15:00 【場所】 八木第 2 公園
オペラ鑑賞会 【募集中】 【在籍人数 (男/女)】 13 人 (6/7)	【活動日/時間】 毎月第 4 土曜日/13:00~17:00 【場所】 自治会館 2F

★ 新規での同好会立ち上げを応援します。★★各種お問い合わせは、いきいきクラブ事務局へ。

☆いきいきクラブの年会費は 1,200 円です。