

# いきいきクラブ通信 第16号

百合ヶ丘ハイッ  
自治会のホームペ  
ージでも閲覧可。



2023/7/11 百合ヶ丘いきいきクラブ事務局発行

★事務局連絡先：若松 ☎:070-2610-1805 mail: kozakurapiiko@gmail.com

## ご報告

### 1) 百合ヶ丘いきいきクラブが表彰されました

2022年度の会員増強に成果があったとして、横浜市老人クラブ連合会から表彰されました。

### 2) ちょこっとお助け隊（ビ・スケット）の活動

#### ①交流サロンを開催しました。

5月17日にお茶会を催し20名が参加しました。お抹茶と和菓子で茶道に触れ、おしゃべりを楽しみながら親睦を深めました。

#### ②歩行力アップの体験をしました。

6月21日にAIを活用した「歩容解析」の体験会を開催、13名が参加しました。歩行状態をスマホ撮影、解析し、転倒防止に向けての歩行アドバイスが行なわれました。

### 3) 平戸永谷川クリーンアップに参加しました

5月27日に下永谷地区連合主催で「平戸永谷川周辺の美化・清掃活動」を行いました。

当クラブからも花咲かせ隊を中心に5名のボランティアが参加し、マリーゴールドの花を中心に植栽しました。

### 4) グランドゴルフの大会が行われました

5月25日に公園愛護会主催の大会が開かれました。当クラブからは5名が参加、大いに奮闘し2名が入賞しました！

### 5) シルバー連合カラオケ大会

7月5日にカラオケ大会が開催されました。当クラブからは2名が参加し、梅津勝司さんが優秀賞を受賞されました。

## 予定しています

### 1) 「夕涼み会」

7月30日（日）午後5時から、下永谷八木第2公園広場にて4年ぶりに開催されます。

「夕涼み会」では次の様なイベントが予定されています。ふるってご参加ください。

- ・お楽しみ抽選会
- ・フリーマーケット
- ・出店（かき氷、焼きそば 等）
- ・盆踊り
- ・＜新規＞太極拳演武披露
- ・＜新規＞じゃんけん大会 豪華賞品アリ
- ・安全花火

また、3時から自治会館2Fで「百合ヶ丘のど自慢大会」が開催されます（主催：百合ヶ丘リリース）対象者は当自治会住民で、出演者には賞品が用意されています。こちらもご参加待っています。

### 2) ラジオ体操 指導員と一緒に正しくマスターしましょう（主催：下永谷の外出を考える会）

日時：7月13日（木）、7月20日（木） いずれも9時～10時 事前申し込み不要です

### 3) 夏休みラジオ体操に参加しませんか！（主催：百合ヶ丘青少年子ども部）

日時：①7月24日～28日、②8月21日～25日 6時25分集合、30分からスタート

※場所は2)、3)とも下永谷八木第2公園になります。雨天時は2)が管理センター、3)は中止

# 【いきいきクラブ各同好会の活動概要】

(現在 155 名の皆さんが参加、活動中) (2023. 7. 2 現在)

※19 同好会の体験、見学大歓迎です。入会希望者は各部の活動を見学、申し込みください。  
また、希望の同好会と連絡先を記入し、いきいきクラブポストに投函頂いてもOKです。

<b>グランドゴルフ 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 10 人 (7/3)	【活動日/時間】 毎週火・木・金/8:30~11:00 【場所】 八木中央公園
<b>百合ヶ丘ウォーキングクラブ 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 22 人 (6/16)	【活動日/時間】 毎月1~2回開催。開催前に連絡。 【場所】 体力維持と会員相互の親睦を兼ねた地域散策を目的に花・神社・野鳥など多彩なコースを設定
<b>ゴルフ同好会 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 15 人 (14/1)	【活動日/時間】 年5回ゴルフコンペ開催予定 (5, 7, 10, 12, 3月) 【場所】 各ゴルフ場、自治会館 (成績発表、次回開催打合せ)
<b>太極拳 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 48 人 (10/38)	【活動日/時間】 毎週月・水・金/9:00~10:00 【場所】 八木第2公園
<b>ヨガ同好会</b> 【在籍人数 (男/女)】 17 人 (0/17)	【活動日/時間】 第2、第4火曜日/15:00~16:30 【場所】 管理センター (洋室)
<b>卓球 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 10 人 (8/2)	【活動日/時間】 不定期 (5~7回/月) 会場予約確保次第/2~3時間 【場所】 舞岡地区センター、下野庭スポーツ会館
<b>健康麻雀 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 27 人 (19/8)	【活動日/時間】 第2、第4水曜日、 第1・2・4・5金曜日/13:00~17:30 ★初心者教室: 第2第4月曜日/10:00~12:30 【場所】 自治会館 2F
<b>囲碁 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 10 人 (9/1)	【活動日/時間】 毎木曜日/13:00~18:00 【場所】 自治会館 2F
<b>百合友書道会</b> 【在籍人数 (男/女)】 11 人 (1/10)	【活動日/時間】 第1火・第3土・(第3火:自習) /13:30~15:30 【場所】 自治会館 2F
<b>百合ヶ丘リリース (歌声) 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 17 人 (8/9)	【活動日/時間】 月3回/13:00~16:00 【場所】 自治会館 2F
<b>ピ・スケツト (ちょこっとお助け隊)</b> 【在籍人数 (男/女)】 13 人 (4/9) 【募集中】	【活動日/時間】 第1金曜日・第3水曜日/14:00~16:00 【場所】 自治会館 1F
<b>花咲かせ隊 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 10 人 (7/3)	【活動日/時間】 第1月曜日・第3日曜日/9:00~10:30 【場所】 下永谷八木第2、第3公園。 自治会館周辺および自治会エリア内の遊休地
<b>ポピーの会 (本の読み聞かせ)</b> 【在籍人数 (男/女)】 3 人 (0/3)	【活動日/時間】 第2火曜日/10:00~12:00 【場所】 自治会館 2F
<b>あみあみくらぶ (編物) 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 6 人 (0/6)	【活動日/時間】 第1、第3水曜日/12:00~16:00 【場所】 自治会館 2F
<b>名曲喫茶 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 6 人 (5/1)	【活動日/時間】 第1、第3月曜日/10:00~12:00 第4土曜日/9:30~11:30 【場所】 自治会館 2F
<b>映画鑑賞会 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 24 人 (12/12)	【活動日/時間】 第1月、第2土、第3、第4日曜日、 その他随時で計月6回/13:30~17:00 【場所】 自治会館 2F
<b>絵画クラブパレット</b> 【在籍人数 (男/女)】 6 人 (2/4)	【活動日/時間】 月1回 第2月曜日/13:00~17:30 【場所】 自治会館 2F
<b>ペタンク 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 6 人 (3/3)	【活動日/時間】 毎月第2、第4木曜日/13:00~15:00 【場所】 八木第2公園
<b>オペラ鑑賞会 【募集中】</b> 【在籍人数 (男/女)】 13 人 (6/7)	【活動日/時間】 毎月第4土曜日/13:00~17:00 【場所】 自治会館 2F

★ 新規での同好会立ち上げを応援します。 ★★ 各種お問い合わせは、いきいきクラブ事務局へ。

☆いきいきクラブの年会費は1,200円です。