

いきいきクラブ通信 第6号

2021/08/01 百合ヶ丘いきいきクラブ事務局発行

百合ヶ丘ハイッ
自治会のホーム
ページでも閲覧可



★事務局連絡先：若松 ☎:070-2610-1805 mail:kozakurapiiko@gmail.com

【新役員のご紹介】

この度、第5回定期総会決議において役員が以下の通り選任されましたのでご報告いたします。

つきましては、役員一同まことに微力ではございますが、皆様のご助言、ご協力を仰ぎ、クラブ運営を行ってまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

★役員氏名と住所

- ・会 長：若松 雄二 (12-505)
- ・副会長：山名 恵子 (中央 302)
- ・幹 事：原子 直美 (8-103)
- ・幹 事：山田 哲夫 (14-203)
- ・会 計：山口 眞知子 (11-204)
- ・監査役：入江 幾子 (5-101)
- ・監査役：神原 博見 (中央 101)



【お知らせ】

・港南区シルバー連合関連

- ① ボーリング大会と夏祭りは中止です。
- ② カラオケ大会は8月30日に延期。(出場人数を制限し、港南公会堂で開催)
- ③ 9月28日高齢者福祉大会は、港南公会堂(人数制限付き)で開催予定。
- ④ 10月14~20日ことぶき作品展は、ひまわりの郷で開催予定。
- ⑤ 1月25日囲碁将棋大会 ABC クラスは、社会福祉活動拠点で開催予定。

・下永谷社会福祉協議会関連

- ① 10月1日敬老慰安会は、港南公会堂(人数制限付き)で開催予定。

【募集中】

以下にご興味や関心のある方はいきいきクラブ事務局へご連絡ください。

- ① 写真に興味のある方。(同好会を立ち上げ準備中です。)
- ② パソコン・スマホを教えてください。(現在、自治会サロン運営で教室を開催中ですが、先生が足りません。)
- ③ いきいきクラブへ新規入会者を募集中です。(16クラブ中13クラブで募集中です。体験、見学歓迎)
- ④ 新しい同好会を立ち上げたい方、協力援助します。

【お困り相談】

庭の除草・庭木の剪定、粗大ごみの搬出、照明器具の取り換え、その他お困りでしたら以下へご相談ください。

★ビ・スケット ★花咲かせ隊 ★いきいきクラブ事務局

【ボランティア】

清掃活動(ゴミ拾い)、パトロールの協力者を募集しています。(2~3回程度/月)(いきいき事務局へ)

★清掃活動・百合ヶ丘ハイッ、中央公園・第二公園周辺、駅までの経路

【販売】

- ① 移動販売車（イトーヨーカドーの“とくし丸”）が来ています。
毎週月・木曜日 11：30～ 管理センター横
- ② ゴーヤのもぎ取り販売を始めます（7月中旬～）：自治会館横で各自の判断でもぎ取り。（¥50／1本）

【ご注意とお願い】

★自治会館を使用した後は、各自で掃除をお願いします。

【いきいきクラブ各同好会の概要と活動状況のご案内】

16 同好会の体験、見学大歓迎です。連絡先へお問い合わせください。

<p>グランドゴルフ 【募集中】</p> <p>【代表・住所／連絡先】 齋藤 045-826-3064 【在籍人数（男／女）】 6人（4／2） 【活動日／活動時間】 毎週火・木・金／9：00～11：00 【活動場所】 八木中央公園</p>	<p>【同好会のアピール】</p> <p>体力や技術力はあまり必要でなく、90歳以上の方もプレーしています。練習用のクラブとボールがありますので試しにプレーができます。気軽にお声かけ下さい。</p>
<p>百合ヶ丘ウォーキングクラブ 【募集中】</p> <p>【代表・住所／連絡先】 大貫 090-9133-0666 【在籍人数（男／女）】 28人（11／17） 【活動日／活動時間】 毎月第1土、第3金（8月は休み） ／9：30～14：00 【活動場所】 コロナ禍の為、現況は主に横浜市内での活動（蔓延防止対策解除まで）</p>	<p>【同好会のアピール】</p> <p>蔓延防止対策解除後、満を持して鎌倉、三浦半島散策等を予定しています。2022年大河ドラマは『鎌倉殿の13人』放映とのこと。歴史上の人物ゆかりの神社仏閣遺跡等を散策し、季節の花々が参拝客の心を和ませてくれる事でしょう。又、いろいろと多彩なコース設定し無理なく楽しく地域交流を深める事をモットーに活動をしていきます。どなたでも気軽に参加できます。友人を誘い是非参加して下さい。</p>
<p>ゴルフ同好会 【募集中】</p> <p>【代表・住所／連絡先】 原子 090-9807-9429 【在籍人数（男／女）】 16人（14／2） 【活動日／活動時間】 年5回（5, 7, 10, 12, 3月）ゴルフコンペ開催予定 【活動場所】 各ゴルフ場及び自治会館（成績発表と次回開催打ち合わせ） 【活動状況】 現状はコロナ状況を見守る。</p>	<p>【同好会のアピール】</p> <p>ゴルフ同好会メンバー募集中（welcome） 発足（H29年）後、16回のコンペを開催し、いつも楽しい一日を過ごしております。昨年度はコロナ禍や悪天候の為、1回しか開催できず、不本意な一年となりました。今後も会員及びご家族の安心・安全と健康第一を最優先にし、コロナの動向を見ながら開催してまいります。 コンペは年5回開催が目標です。日頃の運動不足解消と健康維持に向けて、どうぞお気軽にご参加下さい。入会のご連絡をお待ちしております。</p>
<p>太極拳 【募集中】</p> <p>【代表・住所／連絡先】 山口 045-822-4195 【在籍人数（男／女）】 35人（6／29） 【活動日／活動時間】 毎週月・水・金 ／月・15：00～16：00、水金・9：00～10：00 【活動場所】 第二公園</p>	<p>【同好会のアピール】</p> <p>高齢者には太極拳がおすすめです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・気血の流れを改善します。 ・転びにくい体を作ります。 ・筋力を維持します。 ・「ロコモ」予防になります。

<p>ヨガ同好会</p> <p>【代表・住所／連絡先】田中 045-821-2610 【在籍人数（男／女）】17人（0／17） 【活動日／活動時間】第2、第4火曜日／14：00～15：30 【活動場所】管理センター（洋室） 【募集状況】定員過多のため募集休止</p>	<p>【同好会のアピール】</p> <p>11号棟の山口真知子氏の指導でリラックスヨガを学んでいます。ヨガマットから腰を浮かすことはありますが、ほとんどお尻をつけた状態で行う安全なヨガです。 「先生のようにやってみたい。」と思いつつ90分〇〇肉をストレッチします。終えた時の爽快感。身も心もスッキリするから不思議です。</p>
<p>卓球 【募集中】</p> <p>【代表・住所／連絡先】神原 045-821-3160 【在籍人数（男／女）】8人（6／2） 【活動日／活動時間】不定期（5～7回／月）会場予約確保 次第／2～3時間 【活動場所】舞岡地区センター、下野庭スポーツ会館</p>	<p>【同好会のアピール】</p> <p>技量よりも笑いと発汗！加えて動体視力と反射神経の維持、向上。 適度な運動で若さと健康を・・・。</p>
<p>健康麻雀 【募集中】</p> <p>【代表・住所／連絡先】香田 045-824-9567 【在籍人数（男／女）】19人（13／6） 【活動日／活動時間】第2、第4水曜日、 第1・2・4・5金曜日／13：00～17：30 【活動場所】自治会館</p>	<p>【同好会のアピール】</p> <p>老若男女いずれも可。飲まない、吸わない、賭けないがモットーです。</p>
<p>囲碁 【募集中】</p> <p>【代表・住所／連絡先】土谷 045-824-9562 【在籍人数（男／女）】8人（8／0） 【活動日／活動時間】毎木曜日／13：00～18：00 【活動場所】自治会館2F</p>	<p>【同好会のアピール】</p> <p>コロナ禍が続いていますが、手の消毒、マスクの着用、部屋の換気を良くしてコロナ対策を充分行い対局を楽しんでいます。昔、打っていた、少し時間が取れるようになったので打ってみたいと思っていられる方、ぜひ見学方々でもかまいません。ぜひ来てみて下さい。お待ちしております。</p>
<p>百合友書道会</p> <p>【代表・住所／連絡先】岡田 045-824-0093 【在籍人数（男／女）】10人（1／9） 【活動日／活動時間】第1火・第3土・（第3火：自習） ／13：30～15：30 【活動場所】自治会館2F 【募集状況】人数制限により募集中止</p>	<p>【同好会のアピール】</p> <p>会員10名と先生で11名。お休みの方もあるのでこの時期は2F洋室ぎりぎりの人員です。競書といって級を取得することもできます。いい先生にも巡り会い、入院、通院なんてこともあります。楽しく活動しています。</p>
<p>百合ヶ丘リリース 【募集中】</p> <p>【代表・住所／連絡先】山崎 yokohama_hcs@yahoo.co.jp 【在籍人数（男／女）】15人（8／7） 【活動日／活動時間】月3回／13：00～16：00 【活動場所】自治会館</p>	<p>【同好会のアピール】</p> <p>間違った俗説（リリースからのお誘い）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. はじめに言葉ありき⇒歌が言葉より先 2. 声の良い人は歌がうまい⇒完全に無関係 3. 歌は心で歌う⇒正確な筋肉コントロールが要求されるスポーツの一種。体力気力の増進に役立つ。又、誤嚥性肺炎の防止に絶大な効果あり。一度見学に来て見て下さい。現会員全員の余りのヘタッピーぶりに、こんなレベルなら私（俺）の方が・・・と自信を持てると思いますヨ!! <p>・・・（カラオケ店より設備は整っています、しかも無料です、若い人もどうぞ）・・・</p>

<p>ビ・スケツト（ちょこっとお助け隊） 【募集中】</p> <p>【代表・住所／連絡先】 一色 045-823-3435 【在籍人数（男／女）】 15人（5／10） 【活動日／活動時間】 第1・第3水曜日／13：00～16：00 【活動場所】 自治会館1F</p>	<p>【同好会のアピール】</p> <p>百合ヶ丘も高齢化が進んでいます。助け合いの町百合ヶ丘の一環としてちょこっとお助け隊で高齢一人暮らしの方の困りごとへの支援を行っています。簡単な片付け、買物等の援助の他、難しい案件はケアプラザ等へ繋がるようにお手伝い、草刈りは花咲かせ隊の方をお願いしています。又、高齢者の居場所作りや第3水曜日の図書当番、下永谷地区の友愛活動員として地区の情報交換会等に参加しています。</p>
<p>花壇・堆肥作り同好会（花咲かせ隊） 【募集中】</p> <p>【代表・住所／連絡先】 山口 090-9821-7456 【在籍人数（男／女）】 12人（9／3） 【活動日／活動時間】 毎月第1月曜日・第3日曜日／9：00～10：30 【活動場所】 下永谷八木第2、第3公園。自治会館周辺および自治会エリア内の遊休地</p>	<p>【同好会のアピール】</p> <p>港南土木事務所と協同し、2つの公園の緑化、花壇作り。また枯葉を活用して堆肥も作ります。自治会のエリアを四季折々の花で埋めつくすことを目標にしています。ボランティア活動として（若干の謝礼を頂き活動の原資とする）民地の草刈り、樹木の剪定を実施しています。</p>
<p>ポピーの会</p> <p>【代表・住所／連絡先】 岡田 045-824-0093 【在籍人数（男／女）】 4人（0／4） 【活動日／活動時間】 毎月第3火曜日／10：00～12：00 【活動場所】 自治会館 【募集状況】 募集中止 【活動状況】 活動中</p>	<p>【同好会のアピール】</p> <p>月1回ですが、楽しくみんなが持ち寄った本を朗読しています。こんな時期なので机の回りに離れて座り声を出しています。なので・・・今は募集できません。世の中落ち着いたら又、お誘いします。でも、興味のある方、見学、冷やかしいいつでもOKです。</p>
<p>編み物同好会 【募集中】</p> <p>【代表・住所／連絡先】 高橋 045-823-1858 【在籍人数（男／女）】 5人（0／5） 【活動日／活動時間】 毎月第1、第3水曜日／13：00～15：00 【活動場所】 自治会館</p>	<p>【同好会のアピール】</p> <p>セーター、ベスト、帽子など各自それぞれ自由に編んでいます。講師の方にボランティアでご指導をお願いしておりますので、初心者でも最初から丁寧に教えていただけます。毎回編みながら、いろいろな話題で盛り上がり楽しい時間を過ごしています。募集人数は2、3人。まずは、見学にどうぞ。</p>
<p>名曲喫茶 【募集中】</p> <p>【代表・住所／連絡先】 梶本 045-825-1010 【在籍人数（男／女）】 6人（5／1） 【活動日／活動時間】 毎月第4土曜日／9：30～11：00 & 13：30～17：00 【活動場所】 自治会館2F</p>	<p>【同好会のアピール】</p> <p>自分の聞きたい、聞かせたい曲を自由に選ぶ。これから少し時間を決めて、情報や懇談する。レコード、カセット、DVD、BDが可能。</p>
<p>映画観賞会 【募集中】</p> <p>【代表・住所／連絡先】 山田 080-3411-4492 【在籍人数（男／女）】 9人（7／2） 【活動日／活動時間】 第2土曜日、第4日曜日、その他随時（月1～2回）／13：30～17：00 【活動場所】 自治会館2F</p>	<p>【同好会のアピール】</p> <p>自治会館に整備された大スクリーンと豊かな音響を備えたミニ映画館を利用し映画好きが集まって、映画上映を楽しみながら親睦を深める同好会です。月2回以上の上映会には、会員だけでなく近隣の映画好きも上映を楽しんでいけます。映画鑑賞のみの場合は“入場無料”“誰でも鑑賞可”という対応で皆さんの幅広い参加を歓迎します。</p>

【完】