

# 社協 だより しもながや

横浜市社会福祉協議会  
「地区社協の手引き」より抜粋

## 「地区社会福祉協議会 (= 地区社協)」って?

地区社協は、地域住民に最も身近な社協として、地域の方々が「自分たちの地域は自分たちで良くしていこう」という気持ちで組織された任意の団体です。困りごとを発見し、解決に向けた活動を住民同士で話し合い取り組んでいます。

## どんな人が「地区社協」で活動しているの?

地区社協は広く地域住民や福祉団体、社会福祉施設、民生委員、当事者組織などが会員となって加入し、ネットワーク組織として活動しています。構成員は地区によって異なります。

### 地区社協の主な構成員



なぜ「地区」なの?  
人々の様々な課題を把握するため、より生活の場に近い圏域で設置されることから、おおむね地区連合を単位として組織されているからです。

## 「地区社協」の活動って何をしているの?

困り事などの課題解決に向けてみんなで話し合っています。そして、その地域に住む方々に対して、食事会、高齢者や子育て支援のサロン、健康作り教室、その他様々な地域の行事などを通して地域活動を行っています。

下永谷地区の主な活動としては、中面の4つの事業の他に、●敬老慰安会 ●チャリティ芸能大会 ●たすけあい連絡会 などがあります。

## 表彰されました

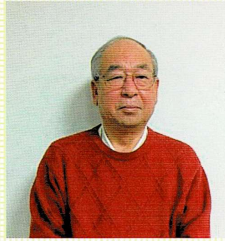
内田剛前会長が、永年の功労を称えて港南区社会福祉協議会より地域活動功労賞を授与されました。

内田前会長は平成23年4月～令和2年3月まで会長職を務めました。8年に渡り地域活動に貢献していただきありがとうございました。



おめでとうございます

## 新会長挨拶



令和になり、2度目の社協だよりを発行することになりました。昨年1月からのコロナウィルス感染拡大が収束せず、下永谷地区社会福祉協議会(=下永谷地区社協)の行事等はほとんどが中止又は規模を縮小しての開催となっており、誠に残念でなりません。

今回の社協だよりは、下永谷地区社協のことを皆さんに知ってもらおうと思い企画いたしました。「社協って何?」「どんなことをしているの?」「構成メンバーは?」等できるだけ分かりやすく説明させていただきましたので是非ご一読ください。皆様のご健康とご多幸をお祈りしております。

下永谷地区社会福祉協議会  
会長 高瀬 正弘

## たすけあい 連絡会

## 実績報告

「たすけあい連絡会」は地域の中でちょっとしたお困りごとのお手伝いをする団体です。下の表は、平成27年度～令和元年度の5年間に活動した実績です。

| 活動内容      | 平成27年度<br>～令和元年度<br>(件) |     |
|-----------|-------------------------|-----|
| 外出・散歩の付添い | 58                      |     |
| 家事        | 買い物                     | 23  |
|           | 食事作り                    | 65  |
|           | 掃除・洗濯                   | 4   |
|           | 庭木の伐採・除草                | 78  |
|           | ゴミ出し                    | 649 |
| 対話        | 相談                      | 15  |
|           | 話し相手                    | 19  |
| 保育・遊び相手   | 0                       |     |
| その他       | 39                      |     |



お問合せは各自治会・町内会にいるコーディネーターか下記連絡先にご連絡ください。

☎ 090-9207-7992

受付時間：平日の10:00～17:00

対象 ●ひとり暮らしの方 ●75歳以上の方  
●障がい者の方 ●子育て中の方 等

色々あったこの1年…

普段と同じようには「出来ない中」で工夫しながら「出来た」活動をご紹介します。



# 令和2年度 下永谷地区社会福祉協議会の活動

未就学児の遊び場

## あひらいサロン

わいわいサロンでは、開始前に館内清掃、消毒、おもちゃの消毒作業もして参加者の皆様を待ちます。受付にて検温と手指消毒をしてもらってから入室して遊んでいます♪  
密にならないよう、横浜市のガイドラインに添って、入場制限をしながら運営しています。



毎月  
第2火曜日  
10:00~11:30  
8月は第1火曜日

場所:  
下永谷町内会館

## 公園あそび



マスク着用、水道に液体石鹸、手指消毒液を設置し、屋外でも感染症予防をしています。8月の縁日イベントでは、公園を活用し、輪投げやヨーヨー釣りなど、分散して楽しむように設置し、開催しました。



毎月  
第3月曜日  
10:00~11:30  
祝日・雨天中止

場所:  
下永谷  
八木第二公園

## 赤ちゃん教室

赤ちゃん教室では感染防止対策を徹底し、密とならないよう、事前予約制にし、参加組数を制限させていただきながら開催をしました。

赤ちゃん教室って？

初めて子育てをする方を対象にした教室です。

参加している人は

1. 初めてのお子さん(生後1ヶ月~12ヶ月)と保護者の方
2. 初めての出産を控えている妊婦さん。

詳しくは港南区のホームページを見てね♪



毎月  
第4水曜日  
10:00~11:30  
8月はお休み

場所:  
下永谷  
地域ケアプラザ

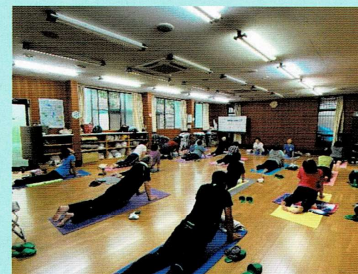


健康講座

## 自彊術

毎月第1月曜日 / 10:00~11:30

場所: 中永谷町内会館



コロナ禍の中、実施するかどうか迷いましたが、次の点に留意しながら実施することに決定。入館時にはマスク着用・アルコール消毒・体温測定・窓・ドアの開放・換気・マット(除菌)を敷くと間隔が空き、ほぼその場所で行うので密になりにくいです。

自彊術は若者・健常・病弱者問わず、その人の持つ自己免疫力や自己治癒力を高め、自律神経のバランスを整えるという特徴を持っています。一緒に参加して体験してみませんか。